

PLANNING NOVEMBRE 2023



- Les lundis à 19h : **Relaxation aux bols tibétains** avec Maud 06.65.15.99.96
- Les mardis à 19h15 : **Méditation guidée** avec Elsie 06.49.85.66.24
- Les mercredis à 17h30 et à 19h15 : **Yin Yoga** avec Saraswati 06.26.83.30.07
- Les jeudis à 19h30 : **Méditation et soin collectif de reiki** avec Karine 06.23.02.40.20

Mardi 7 novembre à 17h30 : **Soin et Méditation guidée “Rencontre avec son guide” dans la crypte de cristal** avec Elsie 06.49.85.66.24

Jeudi 9 novembre à 17h45 : **Soin collectif régénération énergétique** avec Maud 06.65.15.99.96

Vendredi 10 novembre à 19h : **Introduction au bouddhisme** avec Khenpo Tsheten 06.95.47.73.47

Dimanche 12 novembre (journée) : **Groupe continu de thérapie mixte** avec Delphine 06.85.15.66.08

Vendredi 17 novembre à 16h30 : **Activation de la grille énergétique dans la crypte de cristal (géométrie sacrée)** avec Elsie 06.49.85.66.24

Vendredi 17 novembre à 18h00 : **Soin énergétique collectif dans la crypte de cristal** avec Elsie 06.49.85.66.24

Samedi 18 novembre (matinée) : **Séance collective sur le chakra racine** avec Maud 06.65.15.99.96

Mardi 21 novembre à 17h30 : **Soin et Méditation guidée “Rencontre avec son guide” dans la crypte de cristal** avec Elsie 06.49.85.66.24

Jeudi 23 novembre à 17h45 : **Conférence sur la méthode Ikigai** avec Virginie 06.62.31.50.78

Vendredi 24 novembre à 17h : **Atelier Bracelet chemin de vie** avec Elsie 06.49.85.66.24

Vendredi 24 novembre à 18h : **Soin collectif régénération énergétique** avec Maud 06.65.15.99.96

Samedi 25 novembre à 9h30 : **Atelier découvert des outils spirituels** avec Maud 06.65.15.99.96

Mardi 28 novembre à 17h30 : **Soin énergétique collectif dans la crypte de cristal** avec Elsie 06.49.85.66.24

Jeudi 30 novembre à 17h30 : **Activation de la grille énergétique dans la crypte de cristal (géométrie sacrée)** avec Elsie 06.49.85.66.24

Vendredi 1er décembre : **Initiation aux soins énergétiques par l'intention et la visualisation** avec Elsie 06.49.85.66.24

Vendredi 1er décembre à 18h et 19h : **Accompagnement de méditation avec la lampe PandoraStar** avec Marie Pierre 06.65.42.44.49

Pour plus d'informations, merci de prendre directement contact avec l'intervenant concerné